## Примерное 10-ти дневное меню

для организации питания детей в дошкольных учреждениях с аллергическими заболе

1550

46,17-51,03

51,3-56,7

с 7-12 часовым пребыванием от 3-7 лет

Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещест	
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9

День 2- ой	-		
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	п	ищевые вещест
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			

всего:

Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			_
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9
всего:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7

День 3 - ий		1		
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещест		
		белки	жиры	
ЗАВТРАК				
Каши (блюда из круп)				
Напитки				
Закуска (бутерброды)				
Итого:				
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте				
Итого:				
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75	
ОБЕД				
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)				
Первое блюдо (суп)				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Хлебцы классические в ассортименте				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Напитки				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9	
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7	

день 4 - ыи	_	_	
Прием пищи			
	Объем блюл	Пищевые	вещес

Наименование блюд	ООВЕМ ОЛЮД		
		белки	жиры
ЗАВТРАК			•
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещест		
		белки	жиры	
ЗАВТРАК				
Каши (блюда из круп)				
Напитки				
Закуска (бутерброды)				
Итого:				
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте				
Итого:				
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75	
ОБЕД				
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)				
Первое блюдо (суп)				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7

День 6 - ой				
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещест		
		белки	жиры	
ЗАВТРАК				
Каши (блюда из круп)				
Напитки				
Закуска (бутерброды)				
Итого:				
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте				
Итого:				
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75	
ОБЕД				
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)				
Первое блюдо (суп)				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Хлебцы классические в ассортименте				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Напитки				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9	
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7	

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещес	
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			

Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
- Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7
День 8 - ой			
_			
Прием пищи		п	ищевые вещест
Наименование блюд	Объем блюд	11.	ищевые вещест
		<i>5</i>	
ЗАВТРАК		белки	жиры
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте	_		
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
уплотненный полдник			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе			
блюдо с гарниром			
олюдо с гарниром Напитки			
 Напитки	450	15,39-17,01	17,1-18,9

День 9 - ый			
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые ве	
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп) Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо			
с гарниром Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	000	17,5-15,6	17,7-22,03
Хлебцы классические в ассортименте			1
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе			
блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7
День 10 - ый			
Прием пищи			
Наименование блюд	Объем блюд	Пі	ищевые вещест
		белки	жиры
ЗАВТРАК			r
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	500	12,8-14,2	14,25-15,75
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)	1		

Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	600	17,9-19,8	19,9-22,05
уплотненный полдник			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	15,39-17,01	17,1-18,9
ВСЕГО:	1550	46,17-51,03	51,3-56,7

#### Примечание:

- 1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
- 2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замено составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №11)
- 3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно технические докум
- 3.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.
- 3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г
- 3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

- 3.4. Справочник рецептур блюд для питания детей г. Москвы,выпуск 4,2003
- 3.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг
- 3.6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.
- 3.7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г
- 3.8.Сборник методических рекомендаций по организации питаниядетей и подростков в учреждениях образования Самарской о
- 3.9. Технико-технологические карты
- 4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскозозяйственная птица -индейка

огурцы свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

## ваниями

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
I		
61,9-68,5	427,5-472,5	
86,7-95,9	598,5-661,5	
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
61,9-68,5	427,5-472,5	

86,7-95,9	598,5-661,5	
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

Ва (г)     Энергетическая рецептуры ценность       угл-ды     Ккал       61,9-68,5     427,5-472,5       86,7-95,9     598,5-661,5       74,385-82,2     513-567       223,16-246,65     1539-1701			
61,9-68,5 427,5-472,5 86,7-95,9 598,5-661,5 74,385-82,2 513-567	тва (г)	-	
86,7-95,9 598,5-661,5 74,385-82,2 513-567	угл-ды	Ккал	
86,7-95,9 598,5-661,5 74,385-82,2 513-567			
74,385-82,2 513-567	61,9-68,5	427,5-472,5	
74,385-82,2 513-567	<u> </u>		
	86,7-95,9	598,5-661,5	
223,16-246,65 1539-1701	74,385-82,2	513-567	
<u> </u>	223,16-246,65	1539-1701	

		.No
гва (г)	Энергетическая	рецептуры

	ценность	
угл-ды	Ккал	
I		
61,9-68,5	427,5-472,5	
01,7-08,3	427,5-472,5	
1		
86,7-95,9	598,5-661,5	
1		
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

гва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
61,9-68,5	427,5-472,5	
86,7-95,9	598,5-661,5	

ļ			
I	74,385-82,2	513-567	
I	223,16-246,65	1539-1701	

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
61,9-68,5	427,5-472,5	
86,7-95,9	598,5-661,5	
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	

61,9-68,5	427,5-472,5	
1		
86,7-95,9	598,5-661,5	
	, ,	
-		
1		
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
61,9-68,5	427,5-472,5	
86,7-95,9	598,5-661,5	
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
I		
61,9-68,5	427,5-472,5	
ı		
86,7-95,9	598,5-661,5	
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

тва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
61,9-68,5	427,5-472,5	

86,7-95,9	598,5-661,5	
74,385-82,2	513-567	
223,16-246,65	1539-1701	

на	на	na	RH	AII	eн	HLI	e

енты:

і, школ -интернатов, детских домов и детскиз

бласти 2013г.

# Примерное 10-ти дневное меню

# для организации питания детей в дошкольных учреждениях с аллергическими забо. с 7-12 часовым пребыванием от 1-3 лет

Лень 1	- ый

День 1 - ый				
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	П	ищевые вещест	
		белки	жиры	
ЗАВТРАК				
Каши (блюда из круп)				
Напитки				
Закуска (бутерброды)				
Итого:				
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте				
Итого:				
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34	
ОБЕД				
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)				
Первое блюдо (суп)				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Хлебцы классические в ассортименте				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Напитки				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8	
ВСЕГО:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	п	ищевые вещест	
		белки	жиры	
ЗАВТРАК				
Каши (блюда из круп)				
Напитки				
Закуска (бутерброды)				
Итого:				
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте				
Итого:				
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34	
ОБЕД				

		_	
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
всего:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4
День 3 - ий	-		_
_			
Прием пищи		π,	ищевые вещест
Наименование блюд	Объем блюд		этсьые вещее.
		белки	жиры
ЗАВТРАК		оелки	жиры
ЗАБТГАК Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:	+		
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:	450	9,97-11	11 16 12 24
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп) Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо			
с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
всего:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4
День 4 - ый			
Прием пищи			
Наименование блюд	Объем блюд	111	ищевые вещест

	I	белки	жиры
ЗАВТРАК		OCSIKI	жиры
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Утого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте		<del> </del>	
Urrore:		0.5-44	
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
всего:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4

День 5 - ый

День 5 - ый				
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	п	Пищевые вещест	
		белки	жиры	
ЗАВТРАК				
Каши (блюда из круп)				
Напитки				
Закуска (бутерброды)				
Итого:				
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте				
Итого:				
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34	
ОБЕД				
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)				
Первое блюдо (суп)				
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром				
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)				
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный				
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Хлебцы классические в ассортименте				

Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
всего:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4

День 6 - ой

День 6 - ой			
Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещест	
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
всего:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Объем блюд	Пі	ищевые вещест
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			

Итого:			
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
ВСЕГО:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4
День 8 - ой			
Прием пищи			
Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые вещест	
Thinselfobilite (STO)	- 1		
		белки	жиры
ЗАВТРАК			
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			I
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			

450

400

13,96-15,44

11,97-13,23

35,91-39,69

15,63-17,27

13,4--14,8

40,2-44,4

ВСЕГО: День 9 - ый

блюдо с гарниром

Итого:

Напитки

Итого:

Хлеб ржаной или ржано -пшеничный

Хлебцы классические в ассортименте

Хлеб ржаной или ржано -пшеничный

Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Прием пищи		п	umani ia namaati
Наименование блюд	Объем блюд	Пищевые веще	
	l	белки	жиры
ЗАВТРАК		<b>V V V V V V V V V V</b>	
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
ВСЕГО:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4
День 10 - ый			
Прием пищи			
Наименование блюд	Объем блюд	Пі	ищевые вещест
	<del> </del>	белки	
ЗАВТРАК		UCJIKH	жиры
Каши (блюда из круп)			
Напитки			
Закуска (бутерброды)			
Итого:			
Фрукты свежие или соки и нектары в ассортименте			
Итого:			
Всего завтрак	450	9,97-11	11,16-12,34
ОБЕД			
Закуска (холодное блюдо)(салат, овощи и т.п.)			
Первое блюдо (суп)			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Третье блюдо (напитки,компоты, отвары и т.д.)			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			

Итого:	450	13,96-15,44	15,63-17,27
уплотненный полдник			
Хлебцы классические в ассортименте			
Второе блюдо(мясное, блюдо из мяса птицы)или второе блюдо с гарниром			
Напитки			
Хлеб ржаной или ржано -пшеничный			
Итого:	400	11,97-13,23	13,414,8
всего:	1300	35,91-39,69	40,2-44,4

### Примечание:

- 1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
- 2.При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их з по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №11)
- 3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно технические дог
- 3.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.
- 3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г
- 3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

- 3.4. Справочник рецептур блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003
- 3.5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-20
- 3.6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждо оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.
- 3.7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г
- 3.8.Сборник методических рекомендаций по организации питаниядетей и подростков в учреждениях образования Самарск
- 3.9. Технико-технологические карты
- 4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскозозяйственная птица -индейка

огурцы свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

ъа (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
48,2-53,28	332,5-367,5	

67,49-74,6	465,5-514,5	
<u> </u>		
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ъа (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
1		
48,2-53,28	332,5-367,5	
ļ		
67,49-74,6	465,5-514,5	
<u> </u>		
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры

угл-ды	Ккал	
1		
48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	
-		
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ъа (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	

57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ъа (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
1		
48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
-		

48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

		_
ва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ъа (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
48,2-53,28	332,5-367,5	
67,49-74,6	465,5-514,5	
57,85-63,9	399-441	
173,56-191,83	1197-1323	

ва (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
угл-ды	Ккал	
48,2-53,28	332,5-367,5	
[		

67,49-74,6	465,5-514,5	
l		
57,85-63,9	399-441	·
173,56-191,83	1197-1323	

амена на равнопенны			
	амена	ня	павнопенны

кументы:

14гг.

ений, школ -интернатов, детских домов и детскиз

ой области 2013г.

отправитель
АО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ"

Владелец сертификата
Агапова Алла Константиновна

должность
Заместитель генерального директора по организации питания

сертификат
ОЗЗВ4ЕD400A4ADF2AF418C4AE1464CE
ПОДПИСЬ ВЕРНА

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Шагимуллина Гульнара Кадыровна

ДОЛЖНОСТЬ
Заведующая

СЕРТИФИКАТ
ОЗ683579000EAE949044E788426ACC10
ПОДПИСЬ ВЕРНА

ПОДПИСЬ ВЕРНА